

1 Los “cinco fantásticos” de un hombre

2 Día 1 de 6

3 Shaunti Feldhahn

4 Serie: Matrimonios espectaculares: Los pequeños secretos que hacen la gran diferencia

5

6 Roberto: Hay quienes pierden esperanza porque creen que la mayoría de matrimonios se
7 destruyen, pero esas estadísticas no son reales. Escuchemos a la escritora Shaunti
8 Feldhahn.

9

10 Shaunti: Entonces, debemos poder decir: “Dios diseñó esta institución. *La mayoría* de
11 matrimonios son firmes y felices *para toda la vida*”. Eso le da esperanza a la
12 gente: “Si todas estas personas pueden superar sus problemas y tener éxito, ¡yo
13 también puedo!”

14

15 Roberto: Esto es Vida en Familia Hoy. Nuestro anfitrión es Dennis Rainey y yo soy
16 Roberto Lepine. Hoy hablaremos con Shaunti Feldhahn, autora de libros y
17 reconocida conferencista, sobre algunos de los secretos de los matrimonios
18 espectaculares. Permanezca en sintonía.

19

20 Bienvenido y bienvenida a Vida en Familia Hoy. Gracias por acompañarnos.
21 Anoche pasé un largo rato en el teléfono, conversando con un esposo que ha
22 estado casado menos de cinco años. Me acuerdo que hablé con él, justo antes de
23 casarse. ¡Estaba ansioso por contraer matrimonio!

24

25 Dennis: Mmm creo que imagino por dónde vas...

26

27 Roberto: Ahora, cinco años más tarde, su matrimonio es muy infeliz. Y sabes Dennis, tú
28 has conversado con personas similares. Se casaron, tenían grandes expectativas
29 de lo que debía ser su matrimonio, y con el tiempo aprendieron que el matrimonio
30 es más desafiante de lo que creían.

31

1 Dennis: Verdad, verdad. Es verdad. La proverbial ansia de los siete años, cuando las
2 personas comienzan a mirar a su alrededor, desde su decepción con su cónyuge,
3 creo que ahora se ha reducido a tres años y medio. Este hombre va derecho a ese
4 lugar.

5

6 Roberto: Sí Dennis, por supuesto que va derecho hacia allá.

7

8 Dennis: En Vida en Familia Hoy tenemos a una amiga que realizó una extensa
9 investigación que, en mi opinión, será de aliento para cada uno de nuestros
10 oyentes. Shaunti nos acompaña en este programa. Muy bienvenida.

11

12 Shaunti: Es un placer estar aquí en el programa.

13

14 Dennis: Es un gusto estar contigo también. Shaunti está casada con Jeff desde 1994.
15 Tienen dos hijos. Su más reciente libro se titula *Matrimonios espectaculares: Los*
16 *pequeños secretos que hacen la gran diferencia.*

17

18 Sahunti: Gracias amigos, es un gusto también para mí estar aquí con ustedes.

19

20 Dennis: Bueno Shaunti, me gustaría pedirte tus comentarios, porque das conferencias en
21 todo el continente también. Me parece que en nuestra sociedad hay un deseo, en
22 este momento, de que alguien dé un paso al frente y proclame: “Nuestro Dios creó
23 el matrimonio y no estamos avergonzados. Solo queremos ponernos de pie y
24 celebrarlo, sin atacar a nadie, sin falta de palabras compasivas. Tan solo
25 queremos levantarnos en pro del matrimonio, en pro de la familia y en pro de
26 Dios”. ¿No crees que ya es tiempo?

27

28 Shauti: Sí, y también es tiempo de que podamos celebrar y decir: “El matrimonio no será
29 un jardín de rosas todo el tiempo”, como lo que te contaba anoche tu amigo, “pero
30 Dios, en última instancia, diseñó el matrimonio para que sea maravilloso, y una
31 bendición para nosotros. Es algo que deberíamos celebrar, en vez de decir: ‘Qué

1 más da... tendremos que soportarnos los próximos 50 años”. Más bien,
2 deberíamos pensar que, sí, a veces sí hay que soportar, pero creo que la mayor
3 parte del tiempo, si en alguna medida somos el reflejo de la relación de Cristo y la
4 iglesia, ¡debería ser *maravilloso*!

5

6 Dennis: Estoy de acuerdo.

7

8 Shaunti: Al menos, esa debería ser nuestra meta.

9

10 Dennis: Y en realidad no es una gran ciencia. Tú hiciste una investigación muy vasta. De
11 hecho, para escribir este libro, ¿cuántos años pasaste en la investigación?

12

13 Shaunti: Con este libro en particular, fueron tres, casi cuatro años.

14

15 Dennis: ¡Ah! Cuatro años. Te empeñaste en investigar qué es lo que hace que, en una
16 relación donde dos personas se convierten en una sola, ambos estén satisfechos,
17 contentos el uno con el otro, sin ser perfectos, pero sí, felices.

18

19 Shaunti: Así es.

20

21 Dennis: Bueno, explícanos el proceso que experimentaste.

22

23 Shaunti: Bueno, toda mi investigación se basa en entrevistas a muchísimas personas, para
24 tratar de hallar una cosa en particular. En este caso, estaba tratando de descubrir:
25 ¿Cuál es el ingrediente secreto? Básicamente, quería averiguar: ¿Qué es lo que
26 estas parejas realmente felices tienen en común? ¿Qué hacen de modo diferente
27 que el resto de nosotros?

28

29 Dennis: Bueno, quién no se ha hecho esas preguntas. ¡Vamos!

30

1 Shaunti: Fue divertido porque, mientras entrevistaba a esta gente, comencé a ver los
2 patrones y a pensar: “Muy bien, he oído esto unas 30 veces”, y luego 300 veces.
3 “No es necesario que lo siga oyendo de más personas”. Después, eventualmente
4 puse a prueba estas inquietudes a través de encuestas enormes, muy
5 representativas. Ahí fue que en verdad pude identificar 12 cosas distintas que
6 estas parejas que son muy, muy felices hacen de modo diferente, aunque no
7 necesariamente se den cuenta de que lo hacen diferente. Pero sí, eso marca una
8 *gran* diferencia.

9

10 Roberto: Y deberíamos agregar que, en el proceso, mientras entrevistabas a las parejas
11 cuyos matrimonios son florecientes, también aprendiste que el matrimonio, en
12 general, está en mejores condiciones de lo que la mayoría de gente cree.

13

14 Shaunti: Sí, está en condiciones mucho mejores. Tenemos la idea en nuestra cultura que el
15 matrimonio está en problemas, ¿verdad? Esa es una de las razones por las que la
16 gente ahora solo se junta en unión libre. En mi opinión, esa es una de las razones
17 por las que la gente se rinde demasiado rápido. Dicen: “Bueno, la mitad de todos
18 los matrimonios terminan en divorcio. Si no lo logro, voy a tener mucha gente a
19 mi alrededor que ha pasado por lo mismo”.

20

21 Roberto: Es verdad, muchos piensan así Shaunti.

22

23 Shaunti: Me quedé tan *anonadada* cuando empecé a estudiar sobre este tema. Este estudio
24 se remonta a mucho tiempo atrás, no es solamente que se dio al mismo tiempo que
25 este otro proyecto. Realicé una investigación muy seria y me di cuenta de que
26 mucha de la sabiduría popular que nos desanima sobre el matrimonio no es
27 verdadera. No existe una tasa de divorcio del 50%.

28

29 Roberto: No, claro que no.

30

1 Shaunti: Ahora mismo, mientras conversamos, el 72% de personas siguen casadas con su
2 primer cónyuge. ¡Es una gran cantidad! Esto anima a las personas, e incluso
3 tienen que saber que la tasa de divorcios no es siquiera el 28%. Eso incluye a
4 personas que estuvieron casadas por 50 años y su cónyuge falleció.

5
6 Roberto: Correcto.

7
8 Shaunti: Así que nadie sabe cuál es la verdadera tasa de divorcio. Esa es una de las
9 razones por la que empezaron los mitos, ¿verdad? Pero podemos adivinar o
10 estimar que, para las personas que se casan por primera vez, la tasa de divorcio es
11 del 20 al 25%.

12
13 Dennis: Ah, sí, sí.

14
15 Shaunti: Pero eso no es para festejar, todavía es un porcentaje demasiado alto, pero es
16 *muchísimo mejor* que el 50%. Entonces, debemos poder decir: “Dios diseñó esta
17 institución. *La mayoría* de matrimonios son firmes y felices *para toda la vida*”.
18 Eso le da esperanza a la gente: “Si todas estas personas pueden superar sus
19 problemas y tener éxito, ¡yo también puedo!”

20
21 Dennis: Y, estoy de acuerdo, muchas parejas se rinden demasiado pronto. Creo que oyen
22 estas noticias negativas y piensan: “No me queda más que rendirme y ser parte del
23 otro 50%”.

24
25 Shaunti: Así es.

26
27 Dennis: Pero nuestros oyentes deben saber de dónde proviene la cifra del 50% en la tasa
28 de divorcios. Básicamente, hay unos 200 millones de matrimonios al año, y un
29 millón de divorcios. Por esa razón, alguien concluyó, en el camino, que eso
30 resulta en una tasa de divorcio del 50%. Bueno, se olvidan que hay decenas de

1 millones de personas que ya se habían casado anteriormente, que están entre ese
2 millón que se divorció.

3

4 Shaunti: Ajá.

5

6 Dennis: Una de las cosas que señalas en tu libro, y que me pareció fascinante, es que tú y
7 Jeff, tu esposo, dieron una conferencia en un evento para matrimonios. En esa
8 conferencia realizaste una actividad. En la mitad del salón, pusiste a los esposos y
9 en la otra mitad pusiste a las esposas. A ambos les hiciste una pregunta.

10

11 Shaunti: Así es. Es algo muy importante que todos deben saber. Básicamente les
12 preguntamos... y tengo que explicar por qué... por cierto, no estaban en el mismo
13 lugar. De hecho, los pusimos en salones diferentes. Era *imposible* que supieran
14 cuál era la respuesta de su cónyuge. Queríamos que sea algo anónimo y, al mismo
15 tiempo, queríamos que fuera independiente, para que puedan ser completamente
16 sinceros, totalmente honestos.

17

18 Roberto: Bueno Shaunti ¿cuál era la pregunta?

19

20 Shaunti: Básicamente les preguntamos lo siguiente, en esencia: “¿Se preocupa usted por su
21 pareja? ¿Todavía tiene afecto por su cónyuge? ¿Quiere lo mejor para él o ella?”
22 Y, en realidad, en ese salón en particular, el 95% dijo: “*Definitivamente* sí quiero
23 lo mejor para mi cónyuge. Me preocupo por él o ella en gran manera. Es
24 importante para mí”.

25

26 Dennis: El 95%.

27

28 Shaunti: Bueno, en la encuesta nacional descubrimos que, en efecto, el 99% respondió lo
29 mismo. La diferencia es que la otra persona no lo creía. Esa era la gran diferencia
30 entre los que eran felices o infelices en su matrimonio. Porque es tan fácil,
31 cuando nos sentimos heridos, creer: “Mi cónyuge no se preocupa por mí, no le

1 importo”. ¡La verdad es que casi todos se preocupan! Casi todos se preocupan
2 *profundamente*, incluso en las relaciones más tormentosas.

3

4 Dennis: Sí, sí, sí ¿y no era que el 50% de personas no creían que eran importantes para sus
5 cónyuges?

6

7 Shaunti: Casi, es una cifra muy cercana. Sí, era el 47% o algo así. Básicamente, si tenían
8 un matrimonio feliz, se daban permiso de creerlo. Esa era una de las razones por
9 la que tenían un matrimonio feliz. Decían: “Es verdad, sí hay dolor, pero yo *sé*
10 que mi cónyuge se preocupa por mí. Yo *sé* que quiere lo mejor para mí. Entonces
11 voy a creer que no fue su intención decir las cosas tan crudamente. No era su
12 intención herirme”. La gente que tiene relaciones no tan felices decidieron creer
13 lo opuesto: “A mi esposo no le importo. Él sabía cómo me iba a sentir y lo dijo de
14 todas maneras”.

15

16 Roberto: Como sabes, tenemos amigos que nos escuchan, que están dentro de ese 50%, que
17 dicen: “Creo que no le importo a mi cónyuge...”

18

19 Shaunti: Claro.

20

21 Roberto: “...y tengo claras evidencias para sustentar mi teoría. Yo sé que él *dice* que se
22 preocupa, pero la evidencia, sus acciones dicen más que sus palabras. ¿Qué debo
23 hacer? ¿Fingir que él realmente se preocupa?”

24

25 Dennis: Bueno, bueno. En primer lugar, esa persona tiene que sacar sus dedos de la
26 balanza. Tiene sus dedos en la balanza que los declara culpables del delito. Tiene
27 que levantar la cabeza, ¿verdad, Shaunti?, y dar un paso hacia atrás, respirar
28 profundo y analizar: “¿Cuál es el contexto de la vida de esta persona? ¿Qué
29 ocurre en este momento en su vida, que quizá contribuye a esta sequía de
30 amabilidad en la relación?”

31

1 Shaunti: Y no solo: “¿Qué es lo que contribuye a esta sequía de amabilidad?”, sino: “¿En
2 qué voy a enfocarme? ¿Cuál será mi decisión?” Todas las parejas, incluso las
3 más felices, tienen problemas.

4

5 Roberto: Claro que sí Shaunti.

6

7 Shaunti: Todos tenemos problemas, ¿no es cierto? Me encanta lo que dijo una persona:
8 “Aun el esposo o la esposa cristiana más maravilloso puede ser infame a veces”.
9 Pero la diferencia es: “¿En qué se está enfocando?”

10

11 Dennis: Así es.

12

13 Roberto: Bueno y vamos a tener que detenernos en este punto para seguir con este
14 interesante diálogo en nuestro siguiente programa, Shaunti.

15

16 Shaunti: Aquí estaremos para compartir esos “secretos” de las parejas felices.

17

18 Dennis: El gran secreto de hoy es, saber que nuestra esposa o esposo se preocupa por
19 nosotros. Solo eso ya cambia nuestro enfoque. Planea acompañarnos en nuestra
20 próxima edición.

21

22 Roberto: Estuvimos junto a usted: Ximena Moreira como Shaunti Feldhahn, Vicente
23 Vieira como Dennis Rainey, y quien les habla, Duval Rueda, interpretando a
24 Roberto Lepine. Que Dios le bendiga.

25

26 Copyright © 2013 FamilyLife. All rights reserved.

27