

1 Los “cinco fantásticos” de un hombre

2 Día 2 de 6

3 Shaunti Feldhahn

4 Serie: Matrimonios espectaculares: Los pequeños secretos que hacen la gran diferencia

5

6 Roberto: En los mejores matrimonios, esposos y esposas se dicen la verdad mutuamente, pero
7 tienen que hablar la verdad en amor. Escuchemos a la escritora Shaunti Feldhahn.

8

9 Shaunti: En mi opinión, confundimos la intimidad con licencia. Básicamente, decimos:
10 “Somos tan cercamos que podemos dar por sentado que el otro siempre me va a
11 aceptar y perdonar, así que no me voy a preocupar de hablarle con amabilidad”.
12 Pero no sacamos esa conclusión de la Biblia. Es solo porque uno piensa: “Claro,
13 está bien porque estoy en terreno seguro”.

14

15 Roberto: Esto es Vida en Familia Hoy. Nuestro anfitrión es Dennis Rainey y yo soy Roberto
16 Lepine. Hoy seguiremos conversando con Shaunti Feldhahn, autora de libros y
17 reconocida conferencista, sobre algunos de los secretos de los matrimonios
18 espectaculares. Permanezca en sintonía.

19

20 Bienvenido y bienvenida a Vida en Familia Hoy. Gracias por acompañarnos. En
21 nuestro programa anterior Shaunti nos contaba sobre su investigación a muchísimas
22 parejas y las conclusiones a las que llegó.

23

24 Dennis: Un gusto, Shaunti, tenerte con nosotros.

25

26 Shaunti: Gracias Dennis, estoy feliz de estar aquí y compartir con ustedes.

27

28 Dennis: Entre los “secretos” de las parejas felices estaba el enfoque. ¿Es así?

29

- 1 Shaunti: Así es Dennis. En nuestro estudio me fijé en que a veces hay un problema real en la
2 pareja, un problema importante, como que él es adicto a la pornografía o algún otro
3 tema grave, profundo e hiriente. Sin embargo, al hablar con estas personas, yo les
4 decía: “De todas maneras, ustedes tienen un matrimonio *excelente*. Cuéntenme
5 cómo puede ser esto posible”.
- 6
- 7 Dennis: Es excelente a pesar de ese problema...
- 8
- 9 Shaunti: Sí. Entonces ella dice: “Sí, él está trabajando en ello, estamos lidiando con el
10 problema. Es muy doloroso, pero me doy cuenta de cómo él saca a pasear a los
11 niños, aun cuando está tan cansado del trabajo, los lleva a jugar con la pelota en el
12 jardín. Es un padre *excelente*. Eso es algo que aprecio de él y tengo que
13 reconocerlo. Eso pone un poco de equilibrio. Sí, tiene problemas con esto, pero
14 también hace todas estas cosas”. Se enfocan en lo bueno. Es lo que dice Filipenses
15 4: considerar todo lo bueno, amable, excelente, digno de alabanza, ¡y no lo que me
16 está volviendo loca!
- 17
- 18 Roberto: Claro.
- 19
- 20 Dennis: Y creer lo mejor de la otra persona en el proceso. Bueno, me encanta una camiseta
21 que mencionas en el libro. Y la camiseta dice: “Sé amable con todos, porque cada
22 persona está peleando una gran batalla”.
- 23
- 24 Shaunti: Así es.
- 25
- 26 Dennis: Me gustó mucho.
- 27
- 28 Shaunti: A mí también.
- 29

1 Dennis: ¿Quién no necesita que otro ser humano sea amable con él o ella? ¡Especialmente
2 en la relación de matrimonio! Efesios, capítulo 4, versículo 32, recuerdo, tiene una
3 buena exhortación. Es muy sencilla: “Sean bondadosos” o amables “con todos”.
4 ¿Qué pasaría si el cónyuge se levanta en la mañana y su primer pensamiento es:
5 “Cómo puedo ser amable con mi esposa en esta mañana, cómo puedo ser amable
6 con mi esposo a lo largo del día”, y luego ejecutarlo? No será perfecto. No, no, no.
7 No digo que ejecute a su cónyuge, sino que ejecute la acción de ser amable y
8 bondadoso.

9

10 Shaunti: ¡Por un segundo me entró la duda!

11

12 Dennis: Existe la necesidad de que haya un cambio de enfoque.

13

14 Shaunti: En lo que a mí respecta, hubo varias de las 12 cosas que identificamos, que
15 realmente me cayeron como pedrada en ojo tuerto. Esa es una de las piedras de mi
16 zapato, que cuando estoy en público y oigo decir a un esposo o una esposa: “¡No
17 puedo creer que te olvidaste de hacerlo! Dijiste tres veces que lo ibas a recoger.
18 ¿En qué estabas pensando?” Me duele el corazón. Me pongo a pensar: “¿Alguna
19 vez le hablaría en ese tono a su mejor amiga o a su mejor amigo? ¿Alguna vez
20 usaría esas palabras en un tono tan mordaz? ¿Por qué, entonces, las usa con su
21 esposo?” O, si fuera lo contrario: “¿Por qué se atrevería a hablarle así a su esposa?”

22

23 Dennis: Son tonos duros.

24

25 Shaunti: En mi opinión, confundimos la intimidad con licencia. Básicamente, decimos:
26 “Somos tan cercamos que podemos dar por sentado que el otro siempre me va a
27 aceptar y perdonar, así que no me voy a preocupar de hablarle con amabilidad”.
28 Pero no sacamos esa conclusión de la Biblia. Es solo porque uno piensa: “Claro,
29 está bien porque estoy en terreno seguro”.

30

1 Dennis: No...

2

3 Shaunti: ¡Pero no es seguro! Esto crea un ambiente muy poco saludable y muy poco seguro.
4 Esto les lleva a sentir que tienen que protegerse a sí mismos, que deben tener una
5 respuesta emocional: “Muy bien, tengo que contenerme un poco porque esto podría
6 desmoronarse”. Cuando usted se contiene y no está del todo entregado al
7 matrimonio, arriesgándolo todo, diciendo: “Me voy a arriesgar a que me rompan el
8 corazón”, cuando se contiene, crea los problemas de los que está tratando de
9 protegerse.

10

11 Dennis: Correcto.

12

13 Shaunti: Así construyen un muro.

14

15 Dennis: Pero no queremos que nuestros oyentes nos malentiendan. No estamos hablando de
16 construir muros en la relación.

17

18 Shaunti: No, no, no.

19

20 Dennis: Estamos hablando de proteger a su cónyuge.

21

22 Shaunti: De estar a salvo.

23

24 Dennis: Así es.

25

26 Shaunti: Por medio de la amabilidad y la bondad.

27

28 Roberto: Y el tema de la seguridad es importante de manera especial para la esposas. Ellas
29 deben tener la certeza: “Estoy segura en esta relación”. Ese es el núcleo de lo que
30 les da la libertad para que sean las esposas que sus esposos desean.

1

2 Shaunti: Así es. Obviamente, mi esposo Jeff y yo hemos dado conferencias sobre esto, por
3 nuestros libros *Solo para mujeres* y *Solo para hombres*. Cuando se trata de ayudar a
4 los varones para que entiendan lo que es realmente importante para sus esposas o
5 para sus novias, es tan crucial que los hombres entiendan que la seguridad, para una
6 mujer, no es primordialmente financiera.

7

8 Roberto: Mmm, claro que no.

9

10 Shaunti: Puede que esa sea una pieza en el rompecabezas, para ella, la seguridad es saber si
11 están cerca el uno del otro. Si ella no se siente cerca, si no puede sentir que usted
12 está ahí, que siempre estará ahí, hasta cierto grado, ella no se sentirá segura.
13 Cuando usted le dice algo hiriente en un tono cruel, piensa: “Bueno, ella sabe que le
14 amo”. Pero solo recuerde que las mujeres necesitan una confirmación reiterada de
15 eso. Ella no sabe necesariamente que usted le ama. Ella debe saberlo cada día de su
16 vida.

17

18 Roberto: Conversamos un poco sobre lo que necesitan los varones. Hemos oído la frase que
19 dice: “La confianza suscita el desprecio”.

20

21 Shaunti: Oh, cielos.

22

23 Roberto: Un hombre no necesita desprecio. De hecho, eso llega hasta el núcleo mismo de
24 quién es él como varón. Cuando leemos los últimos versículos de Efesios 5, Pablo
25 instruye a las esposas para que respeten a sus esposos. Cuando una mujer permite
26 que el cinismo o el desprecio empiece a filtrarse a través de su actitud y sus
27 palabras, está destruyendo al hombre y también al matrimonio.

28

29 Shaunti: Y hay tantas mujeres que te oyen en este momento, que no se dan cuenta de que ya
30 lo están haciendo.

1

2 Dennis: Bueno, estoy de acuerdo contigo. Creo que muchas mujeres no se dan cuenta que
3 en su tono de voz, su actitud o su cara está inyectando este veneno.

4

5 Shaunti: Sí, pero, en mi defensa, como esposa que ha hecho esto, que lo ha hecho muchas
6 veces, sin haberme dado cuenta, para mi vergüenza lo digo, sí puedo decir que no
7 *sentía* desprecio por mi esposo. No *sentía* desdén. No *sentía* una falta de respeto.
8 No tenía idea que le estaba comunicando esas cosas.

9 Ahora, en los últimos años, obviamente, en la presentación de mi libro *Solo para*
10 *mujeres*, como ustedes saben, el libro ayuda a las mujeres para que entiendan a los
11 hombres, siempre resaltamos que es muy importante para un varón el sentirse
12 respetado. Tres de cuatro varones que llenaron la encuesta dijeron que ellos incluso
13 llegarían a renunciar a sentir que sus esposas los aman, si eso es lo que se requiere
14 para que ellas los respeten.

15

16 Roberto: Es mejor ser respetado que amado, claro.

17

18 Shaunti: Hay algo que realmente nos hace pasar a la *acción*, y que toda mujer que nos
19 escucha puede aprovechar. ¿Qué es lo que edifica el corazón de mi esposo, en lugar
20 de derribarlo? Muy bien, el desprecio lo derriba. Al decirle: “Te pedí *tres veces*
21 que saques la basura”, le está comunicando: “Eres un incompetente. Has
22 fracasado”. Para un varón, lo que usted le está haciendo es lo más doloroso que
23 existe.

24

25 Dennis: Bueno, entonces ¿qué edifica?

26

27 Shaunti: ¿Cuál es el otro lado? ¿Qué es lo que crea un buen matrimonio? ¿Qué puede hacer
28 diferente a lo que ya está haciendo? Una de las cosas que he observado *por años*,
29 no sé si alguna vez les conté esto, pero por años traté de encontrar cuál es el
30 equivalente emocional de “Te amo” para un varón. Porque, para la mujer, cuando él

1 dice “te amo”, puede incluir diez cosas distingas. No dice solamente: “Siento afecto
2 por ti”, sino que dice: “Eres mía”. Dice: “Te elegiría una y otra vez; eres digna de
3 ser amada”, todas esas cosas que realmente conmueven el corazón de una mujer.

4

5 Roberto: ¿Y para un hombre?

6

7 Shaunti: Bueno, si sentirse amado no es la necesidad primordial del varón, ¿qué es algo que
8 le pudiera decir, que tenga el mismo impacto emocional? Aprendí muy rápidamente
9 que no funciona cuando una sigue al esposo por toda la casa, para decirle
10 continuamente algo como: “Oh, mi amor, te respeto tanto”. Pobre Jeff. Él tuvo que
11 decirme: “Mira, que me lo digas no tiene nada que ver”.

12

13 Roberto: Claro.

14

15 Shaunti: Por eso, he buscado en los últimos cuatro o cinco años, qué es ese algo que sí tiene
16 que ver. Y, aunque no lo crean, lo descubrí. Es: “Gracias”. “Gracias, mi amor. Me
17 fijé en lo que hiciste. Gracias por cortar el pasto a pesar de que hacía tanto calor”.

18

19 Roberto: ¡Ajá!

20

21 Shaunti: ¡Eso era! Los varones tienen en su interior eso de: “Quiero ser un excelente esposo,
22 pero no sé si lo soy”. Existe mucha vulnerabilidad y desconfianza en sí mismo.
23 Entonces cuando usted, como mujer, le dice: “Gracias por sacar la basura”, “gracias
24 por jugar afuera con los chicos”, “gracias por ser siempre un buen esposo”, toda
25 mujer que me escucha está pensando: “¡Pero esas cosas tan pequeñas!” ¡No para un
26 varón! Lo que descubrimos estadísticamente es que *ese es* el equivalente emocional,
27 porque comunica: “Me fijé en lo que hiciste, fue algo bueno. Lo aprecio”. Haga
28 eso, hágalo todos los días, y creará un tono *radicalmente* diferente en su
29 matrimonio.

30

- 1 Dennis: Es correcto, exactamente. Me gustaría elogiarte por hablar la verdad en amor en el
2 programa de hoy. Todos nuestros oyentes necesitan ponerse manos a la obra en lo
3 que hemos dicho en el programa. En primer lugar, es ser amables y bondadosos con
4 nuestro cónyuge, o la persona soltera, con el joven o la muchacha con quien está en
5 relación de noviazgo. Se trata de un amor que todo lo cree, que no pierde la
6 expectativa de que su cónyuge está haciendo su mejor esfuerzo.
7 No caiga en la trampa de creer que su cónyuge tiene malas, malas intenciones. Y
8 luego, finalmente, se trata de que las esposas expresan que respetan a sus esposos al
9 decirle: “Gracias”. Es un simple: “Gracias, amor. Gracias por dejar tus calzones en
10 la canasta” [Risas] Son cosas, así, ¿verdad?
11
- 12 Shaunti: ¡Sí, en serio!
- 13
- 14 Dennis: Y para los esposos, la idea es crear la seguridad que solo el amor puede establecer
15 alrededor del corazón de su esposa. Eso significa asegurarle: “¿Sabes una cosa
16 querida? No me iré a ningún lado. Estoy comprometido contigo para toda la vida.
17 Te amo y no voy a darme por vencido”. Gracias Shaunti.
18
- 19 Shaunti: A ustedes amigos.
20
- 21 Roberto: Estuvimos junto a usted: Ximena Moreira como Shaunti Feldhahn, Vicente Vieira
22 como Dennis Rainey, y quien les habla, Duval Rueda, interpretando a Roberto
23 Lepine. Que Dios le bendiga.
24
-