

1 Su oportunidad de tener un matrimonio feliz

2 Día 5 de 6

3 Shaunti Feldhahn

4 Serie: Matrimonios espectaculares: Los pequeños secretos que hacen la gran diferencia

5

6 Roberto: ¿Están algunas parejas destinadas a ser más felices que otras? La escritora  
7 Shaunti Feldhahn asegura que la felicidad está al alcance de las parejas,  
8 especialmente cuando entran al pacto matrimonial con todo el corazón, decididas  
9 a permanecer comprometidas pase lo que pase.

10

11 Shaunti: Pero hay algo más que considero que la gente debe saber, y eso no es todo, pero  
12 me encanta cómo lo dijo un filósofo. No todo en el matrimonio es grandes  
13 problemas y cirugía del corazón. Hay belleza, maravilla, deleite en la forma en  
14 que Dios diseñó el funcionamiento del matrimonio. Es correcto anhelar algo así y  
15 decir: “Ahora tengo problemas, pero creo que sí puedo tener un matrimonio feliz.  
16 Creo que sí puedo llegar a ese lugar. Sí, el hecho de no estar ahí todavía no me da  
17 una excusa para irme...”

18

19 Roberto: Esto es Vida en Familia Hoy. Nuestro anfitrión es Dennis Rainey y yo soy  
20 Roberto Lepine. Hay muchas personas en su vecindario y en su comunidad que  
21 tienen matrimonios felices. Hoy hablaremos sobre esas parejas que están  
22 felizmente casadas. Permanezca en sintonía.

23

24 Bienvenida y bienvenido a Vida en Familia Hoy. Gracias por acompañarnos.  
25 Estamos en esta serie, nuevamente, con nuestra invitada especial, Shaunti  
26 Feldhahn. Shaunti, bienvenida nuevamente al programa.

27

28 Shaunti: Muchas gracias, es un gusto estar en Vida en Familia Hoy.

29

1 Dennis: Shaunti escribió un libro llamado *Matrimonios espectaculares: Los pequeños*  
2 *secretos que hacen la gran diferencia*, que es en realidad el resultado de una  
3 extensa investigación a la que te dedicaste por tres o cuatro años, sobre cuáles son  
4 realmente los componentes de los matrimonios que están contentos, satisfechos,  
5 llenos de esperanza y que perseveran en la distancia. Una de las cosas que  
6 mencionas en tu libro es el tema del contentamiento. Se trata de dos personas que  
7 dicen: “Todavía aceptamos. Vamos a permanecer comprometidos para toda la  
8 vida”.

9  
10 Shaunti: “Y vamos a dejar eso bien claro”. Sí. En esta investigación identifiqué 12  
11 detalles pequeños que realmente hacen una enorme diferencia. Una de ellas  
12 realmente hizo que muchos matrimonios que antes eran infelices llegaran a ser  
13 muy felices, MUY felices, hasta el punto de afirmar: “Este es el matrimonio que  
14 Dios diseñó. Es como debería ser”. Y esa es la clase de matrimonio que todos  
15 queremos, ¿no es así?

16  
17 Dennis: Ah, claro que sí.

18  
19 Shaunti: Uno de los factores para el éxito más claros, es: “Decidimos que nos íbamos a  
20 amarrar con un candado al matrimonio y tirar la llave”. En nuestra cultura  
21 tenemos la mentalidad, el sentimiento de que: “Hay tantos problemas en el  
22 matrimonio, que debemos protegernos un poquito”. Entonces: “Tengo que  
23 protegerme un poquito, tengo que resguardarme un poquito, emocionalmente”.  
24 Ese es, en realidad, el factor de la muerte, eso no es el factor del éxito. Eso le  
25 quitará la vida a usted y al matrimonio.

26  
27 Roberto: Correcto.

28  
29 Shaunti: Conversé con una pareja que pasó de ser muy infeliz, de estar a punto de  
30 divorciarse, a llegar a ser una de las parejas más felices que estudié. Él comentó

1           que la mamá de su esposa la aconsejaba lo siguiente: “Debes tener una pequeña  
2           cuenta bancaria aparte. Debes ahorrar un poquito de dinero en caso que él te  
3           abandone. Es una previsión lógica”. Yo le pregunté: “¿Cuál fue el impacto de esa  
4           acción?” Él respondió solo con una palabra: “Muerte”.

5

6   Roberto:    Qué tremendo.

7

8   Shaunti:    Todo cambió cuando reaccionaron y dijeron: “¡A ver, a ver, a ver! Estamos  
9           construyendo un muro de división entre nosotros. Estamos comunicando: ‘No  
10          confío en ti’, y eso crea en el matrimonio el problema del que tratamos de  
11          protegernos”. Cosas así solo son veneno. Crea la sensación de que en realidad no  
12          podemos entregarnos del todo.

13

14   Dennis:    Eso está claro.

15

16   Shaunti:    En estas parejas, esa era una de las cosas que les hacía tan felices, decidieron  
17          arriesgar su felicidad, decidieron arriesgarlo todo, emocionalmente hablando, y  
18          entregarse del todo, comprometerse totalmente y nunca más volver a mencionar la  
19          palabra que empieza con “D”. Eso puede cambiarlo todo.

20

21   Dennis:    No pude evitar sonreír, Shaunti, mientras hablabas de esto. Cuando empezaste  
22          diciendo: “Hay 12 detalles pequeñitos que ayudan a un matrimonio para ser feliz y  
23          perseverar en la distancia”, pensé: “Hay algo tan pequeñito”, es este aro que estoy  
24          usando...

25

26   Shaunti:    ¡Maravilloso!

27

28   Dennis:    “Es algo tan pequeñito”, y es uno de los objetos que encuentran con más  
29          frecuencia en las maletas que se chequean en las aerolíneas. Es común que en  
30          estas maletas perdidas encuentren aros de matrimonio.

1

2 Roberto: Porque la gente se saca el aro de matrimonio antes de subir al avión y lo ponen en  
3 su maleta.

4

5 Dennis: Así es. Van a un viaje de negocios, se sacan este pequeño aro antes de salir de  
6 viaje. Esto tan chiquito, este pequeño recordatorio es en realidad lo que crea la  
7 seguridad...

8

9 Shaunti: Así es.

10

11 Dennis: Bueno, barreras protectoras entre dos seres humanos imperfectos que se van a  
12 herir mutuamente de mil maneras. Si lo pudiéramos multiplicar, serían más de un  
13 millón de veces, ¿verdad? Lamentablemente hay muchas maneras en la que he  
14 herido a Bárbara en nuestros más de 40 años de matrimonio.

15

16 Shaunti: Sin embargo, esto es lo que nuestros oyentes deben escuchar: *pero* estoy segura de  
17 que también ha habido *millones* de maneras en que se han bendecido mutuamente.

18

19 Dennis: Oh, sí Shaunti.

20

21 Shaunti: Hay *millones* de maneras en las que ustedes han desarrollado una maravillosa  
22 relación. Hay tantas cosas por las que podemos *celebrar* nuestros matrimonios y  
23 decir: “Está bien hacer de esto nuestra meta”. Eso es lo que queremos enfatizar  
24 aquí, en el programa, con los libros que escribimos y las conferencias que  
25 realizamos. Deseamos celebrar este compromiso y decir: “Todavía acepto,  
26 porque el matrimonio es *maravilloso*. Mi meta es tener esa maravillosa relación  
27 contigo”.

28

29 Roberto: Bueno, cuando nos paramos en el altar, decimos: “Estoy comprometido contigo,  
30 pase lo pase, enfermedad, salud, riqueza, pobreza, en las buenas, en las malas...”

1

2 Dennis: Así es. Decimos: “Me entrego de lleno”.

3

4 Roberto: “...me entrego con todo en este acuerdo”.

5

6 Shaunti: Exactamente.

7

8 Roberto: Entonces, cuando decimos con hechos o palabras: “Todavía acepto”, estoy  
9 reafirmando mi compromiso inicial.

10

11 Dennis: “Sigo entregado con todo”.

12

13 Shaunti: Sí.

14

15 Roberto: Cuando nos decimos el uno al otro: “Mira, no importa cuán difíciles se pongan las  
16 cosas, no me voy a ir a ningún lado”, hay seguridad. Hay cierto consuelo. Hay  
17 algo que nos permite decir: “¿En serio? ¿En verdad estás dispuesto a atravesar  
18 por este tiempo de dificultad a mi lado?” Ese es un amor profundo y  
19 trascendental, ¿no es así?

20

21 Shaunti: Definitivamente, esa es la esencia. Pero hay algo más que considero que la gente  
22 debe saber, y eso no es todo, pero me encanta cómo lo dijo un filósofo. No todo  
23 en el matrimonio es grandes problemas y cirugía del corazón. Hay belleza,  
24 maravilla, deleite en la forma en que Dios diseñó el funcionamiento del  
25 matrimonio. Es correcto anhelar algo así y decir: “Ahora tengo problemas, pero  
26 creo que sí puedo tener un matrimonio feliz. Creo que sí puedo llegar a ese lugar.  
27 Sí, el hecho de no estar ahí todavía no me da excusa para irme...”

28

29 Roberto: Correcto.

30

1 Shaunti: "...sino que, definitivamente, vamos a seguir trabajando por esto porque estamos  
2 en este barco, juntos, por el resto de nuestras vidas". Me encanta la forma en que  
3 algunas de estas parejas que entrevisté lo pusieron en palabras. Decían cosas  
4 como: "Si nos encadenamos con un candado al matrimonio y tiramos la llave,  
5 tendremos que quedarnos a cumplir nuestras promesas, pase lo que pase, así que  
6 más nos vale que descubramos cómo hacerlo".

7  
8 Roberto: Así es.

9  
10 Shaunti: Porque usted quiere tener un buen matrimonio por el resto de su vida; no quiere  
11 tener un matrimonio malo.

12  
13 Roberto: Y cuando converso con las parejas jóvenes que piensan en el matrimonio, o  
14 incluso cuando converso con parejas casadas, con frecuencia les digo: "Miren, el  
15 matrimonio es difícil. Requiere mucho trabajo". Ana María me da un codazo y  
16 me aconseja: "Diles que también es lindo..."

17  
18 Sahunti: Gracias, Ana María. ¡Claro que es lindo!

19  
20 Roberto: Ella dice: "Recuérdales que es divertido, que es un gozo estar casados".

21  
22 Dennis: Así es, así es. Es un gozo. Y tenemos que seguir pasando la voz, se puede tener  
23 matrimonios felices. Explícanos un poco el significado de la palabra "felices",  
24 porque hay personas que sienten aversión. Incluso hay quienes piensan: "No  
25 estoy seguro de que sea posible tener un matrimonio feliz".

26  
27 Shaunti: Así es, se ha convertido en un factor inquietante, especialmente en la comunidad  
28 cristiana. Ustedes conocen el libro de Gary Thomas, *Matrimonio Sagrado*. El  
29 subtítulo del libro dice: "¿Y si Dios diseñó el matrimonio para santificarnos más  
30 que para hacernos felices?" Esto nos pone a pensar en que: "A lo mejor tenemos

1 una visión demasiado romántica del matrimonio, pero hay que permanecer ahí, a  
2 pesar de que no seamos felices”.

3

4 Roberto: Es cierto Shaunti.

5

6 Shaunti: Y, sí, definitivamente eso es verdad. Pero cuando converso con la gente, la  
7 mayoría de personas que han oído eso, comienzan a encoger los hombros. Se ven  
8 sumamente deprimidos y preguntan: “¿De qué se trata esto del matrimonio? Algo  
9 no cuadra. Me están poniendo a elegir entre la santidad y la felicidad”. Estuve  
10 hablando con un consejero que me contó que, en la consejería matrimonial, las  
11 parejas entran todos los días con la sensación de que tienen dos opciones:  
12 divorciarse y ser felices, o quedarse en el matrimonio y ser miserables. Y él les  
13 comunica que sí existe una tercera puerta...

14

15 Roberto: Así es.

16

17 Shaunti: “¿Qué tal si se quedan en el matrimonio y aprenden a ser felices?” No creo que  
18 haya algo que no cuadra, en absoluto, cuando decimos que Dios diseñó al  
19 matrimonio para tener un compañerismo abundante, maravilloso y satisfactorio  
20 que nos llene de deleite. El propósito del matrimonio es reflejar la relación entre  
21 Cristo y Su Iglesia, ¿verdad? Entonces, supuestamente debería ser algo  
22 maravilloso. No siempre resulta de esa manera, pero si no, si usted no es feliz, esa  
23 no es excusa para irse.

24

25 Dennis: Claro que no.

26

27 Shaunti: Pero creo que hemos tenido estos exabruptos en la comunidad cristiana, cuando  
28 dicen: “No deberíamos hablar de un matrimonio *feliz*”. Yo creo que la gente sí  
29 *anhela* ese matrimonio feliz.

30

1 Dennis: Me gustaría agregar algo, no para contradecir lo que acabas de decir Shaunti, sino  
2 para redondearlo un poquito. Yo sí creo que podemos ser felices y santos porque  
3 estamos actuando según la forma en que Dios diseñó el matrimonio.

4

5 Shaunti: ¡Sí!

6

7 Roberto: Bueno. gracias una vez más a Shaunti por compartir tu sabiduría en nuestro  
8 programa. Aún nos queda una edición más en esta serie sobre los secretos de los  
9 matrimonios felices.

10

11 Shaunti: Estoy encantada de compartir con ustedes.

12

13 Roberto: Y a usted que nos escucha, gracias por hacerlo. Planeo nuevamente acompañarnos  
14 en nuestra próxima edición.

15

16 Estuvimos junto a usted: Ximena Moreira como Shaunti Feldhahn, Vicente  
17 Vieira como Dennis Rainey, y quien les habla, Duval Rueda, interpretando a  
18 Roberto Lepine. Que Dios le bendiga.

19