

1 Su oportunidad de tener un matrimonio feliz

2 Día 6 de 6

3 Shaunti Feldhahn

4 Serie: Matrimonios espectaculares: Los pequeños secretos que hacen la gran diferencia

5

6 Roberto: ¿Es usted optimista cuando analiza el rumbo al que se dirige su matrimonio, o es
7 pesimista? La escritora Shaunti Feldhahn asegura que su actitud puede marcar
8 una gran diferencia.

9

10 Shaunti: Cuando entrevisto a la gente que vive en unión libre, lo hacen porque creen que
11 no serán felices en el matrimonio. Ellos dan por sentado que la mayoría de
12 matrimonios son “eehh” (**expresión de aburrimiento**), que son miserables y
13 que el fuego se apaga en pocos años. Entonces, ¿para qué dañar lo que tienen?,
14 según ellos. Por eso, cuando les digo: “Saben, ese es en realidad un mito. La
15 mayoría de personas disfrutan el estar casadas, no todas...pero sí la mayoría”.

16

17 Roberto: Esto es Vida en Familia Hoy. Nuestro anfitrión es Dennis Rainey y yo soy
18 Roberto Lepine. Hay muchas parejas que están felices en su matrimonio y eso
19 anima a otros a buscar serlo. Hoy hablaremos sobre esas parejas. Permanezca en
20 sintonía.

21

22 Bienvenida y bienvenido a Vida en Familia Hoy. Gracias por acompañarnos.
23 Hoy concluiremos esta serie con nuestra invitada especial Shaunti Feldhahn.
24 Shaunti, bienvenida una vez más al programa.

25

26 Shaunti: Una alegría estar aquí nuevamente.

27

28 Dennis: En el programa anterior dabas énfasis en la necesidad de ver al matrimonio
29 como algo feliz, no solamente como un instrumento de Dios para nuestra
30 santidad, como se enseña en algunos de nuestros círculos cristianos. Y
31 concluimos diciendo que si somos santos en el matrimonio también seremos
32 felices.

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32

Roberto: Y que habrá gozo en la obediencia. Me parece que debemos diferenciar la felicidad momentánea, que depende de las circunstancias, del gozo. Algo así como: “Qué bien, qué día tan lindo, el sol brilla, todas las cuentas están pagadas y me cocinaste mi comida favorita para la cena”. Pero también hay días en que los hijos están enfermos, cuando las cuentas se amontonan, y no han sido nada alegres, pero todavía tenemos gozo en nuestra relación mutua.

Dennis: Estoy seguro de que si Gary Thomas, el autor del libro *Matrimonio Sagrado*, estuviera aquí, él diría: “El problema es que hay mucha felicidad que se enfoca en el ‘yo’. Pero el propósito de Dios al llamarlos a ser esposo y esposa, de modo que perseveren hasta llegar a la meta y se amen para toda la vida, es el de reflejar a Dios...”

Shaunti: Exacto.

Dennis: “...reflejar Su amor, Su perdón, la relación de Cristo con la Iglesia, ante un mundo perdido”. Entonces, como tú Shaunti dijiste, no se trata de X o Y.

Shaunti: Sí puede ser X y Y.

Dennis: Esa es la verdad, yo creo que sí es posible tener X y Y. Es parte de lo que decías en uno de los programas anteriores, cuando explicaste lo que ocurre actualmente en los matrimonios, en verdad, como algo que fluye de este pacto, de esta promesa que nos hacemos el uno al otro.

Shaunti: Tenemos un gran problema en la actualidad. De hecho, es algo que quisiera subrayar: “La mayor amenaza contra el matrimonio no es el divorcio, sino el desánimo”. Porque muchos tienen esta idea. Como ya saben, me encanta investigar. A veces suelo acercarme a personas desconocidas en la cafetería, para hacerles preguntas.

1 Dennis: ¡Oh que cosa!

2

3 Shaunti: Cuando me acerco a personas desconocidas y les pregunto: “¿Qué porcentaje de
4 matrimonios cree usted que son felices?”, fíjese que no les pregunto si tienen un
5 matrimonio feliz. Solo les pregunto: “En general, ¿qué porcentaje de
6 matrimonios cree que son felices?” ¿Sabe cuál es el número en promedio que
7 me dan?

8

9 Dennis: Con sinceridad.

10

11 Roberto: No.

12

13 Dennis: No trates de jugar con ella...

14

15 Shaunti: Tú ya lo sabes, ¡es trampa! [Risas]

16

17 Roberto: No, estoy pensando que la persona promedio diría un 20%.

18

19 Dennis: Yo iba a decir entre 25 y 30.

20

21 Roberto: Pero si me preguntaras Dennis qué porcentaje creo yo, me parece que es más del
22 50% de matrimonios que son matrimonios felices. ¿Cuáles son los datos
23 Shaunti?

24

25 Shaunti: La persona promedio me dice que el 30%. Se quedan *perplejos* cuando les digo
26 que el promedio real es 80%, que el 80% de matrimonios son felices.

27

28 Dennis: ¡Urra!

29

30 Shaunti: Esto marca una verdadera diferencia, cuando la gente *sabe* que la *norma* en el
31 matrimonio es que las personas *disfruten de* estar casadas. Si usted se encuentra
32 en una situación de infelicidad en este momento, uno de los estudios que

1 analizamos decía lo siguiente: “Si permanece en el matrimonio, si se queda por
2 cinco años, el 80% de las personas que eran infelices en el matrimonio, solo por
3 el hecho de quedarse por cinco años, llegaron al nivel de mayor felicidad en el
4 matrimonio”. Esa es una tremenda motivación para decir: “Muy bien, puede que
5 no esté ahí en este momento, pero sí quiero llegar a eso. La mayoría de personas
6 pueden alcanzar la felicidad en el matrimonio, así que yo también lo haré”.

7

8 Dennis: Muy bien, muy bien, ahora tengo otra pregunta difícil para ti.

9

10 Shaunti: ¡Estoy lista!

11

12 Dennis: A ver, a ver. Si el 80% de matrimonios son felices, ¿por qué hay millones de
13 personas que viven en unión libre?

14

15 Shaunti: Oh, te lo diré en este instante la razón exacta. Cuando entrevisto a la gente que
16 vive en unión libre, lo hacen porque creen que no serán felices en el matrimonio.
17 Entonces, ¿para qué molestarse con un casamiento? Ellos dan por sentado que la
18 mayoría de matrimonios son “eeehh” (**expresión de aburrimiento**), que son
19 miserables y que el fuego se apaga en pocos años. Entonces, ¿para qué dañar lo
20 que tienen?, según ellos. Por eso, cuando les digo, y he *visto* con mis propios
21 ojos esta reacción de la gente que vive en unión libre, cuando les digo: “Saben,
22 ese es en realidad un mito. La mayoría de personas disfrutan el estar casadas, no
23 todas...pero sí la mayoría”.

24

25 Dennis: Así es.

26

27 Shaunti: Puedo darme cuenta de que eso no necesariamente cambia su decisión en ese
28 instante, pero sí hace que los engranajes comiencen a girar. Empiezan a
29 observar la felicidad que está a su alrededor, en lugar de mirar a personas
30 infelices.

31

- 1 Roberto: Sí. Y tengo la impresión de que una persona que vive en unión libre diría: “Si
2 tenemos todo lo que el matrimonio ofrece, sin el compromiso, seremos más
3 felices que si tuviéramos todo lo que el matrimonio ofrece, más el compromiso.
4 El compromiso sabotea la relación de matrimonio”. Eso no tiene lógica para mí,
5 que si alguien hace un compromiso conmigo, de repente, mi felicidad se va a ir
6 por un tubo.
7
- 8 Shaunti: Esa es la razón por la que este mito es tan peligroso, porque no es verdad. Una
9 vez que uno se compromete, llega a ser más feliz. Todas las estadísticas lo
10 respaldan. Cuando nos comprometemos con una persona en las buenas, en las
11 malas, en la riqueza, en la pobreza, en la salud y la enfermedad, se *cambia* la
12 dinámica. Uno se siente a salvo, puede arriesgarlo todo, puede ser uno mismo.
13
- 14 Dennis: Correcto.
15
- 16 Shaunti: Las personas que viven juntas, porque están tan preocupadas de esto, usualmente
17 son las relaciones que tienen más problemas de infelicidad. Una vez que se
18 comprometen, de repente se preguntan: “¿Por qué esperamos tanto?”
19
- 20 Roberto: Así es.
21
- 22 Shaunti: Es *asombrosa* la forma en que fue diseñado el matrimonio. En mi opinión,
23 debemos dar a conocer ese mensaje porque uno de los mayores problemas con
24 los que ustedes luchan todos los días aquí en Vida en Familia Hoy es el resultado
25 de la ausencia de padres. Son los problemas que vienen de la falta de una
26 formación familiar, que no se dan porque se formaron matrimonios que luego se
27 rompieron, sino porque nunca hubo el matrimonio desde el comienzo.
28
- 29 Dennis: Bueno, eso es exactamente lo que quería decir. Existe otro beneficio del que
30 todavía no hemos conversado. No se trata solamente de tener matrimonios
31 felices. En última instancia, se trata de darles a nuestros hijos una imagen de lo

- 1 que verdaderamente es una relación real, un compromiso real que puede
2 perseverar en la distancia y durar para toda la vida.
- 3
- 4 Roberto: Una relación en la que puedan sentirse sanos y salvos.
- 5
- 6 Dennis: Es en la familia donde aprendemos valores morales. Es en la familia donde se
7 capta y enseña la vida espiritual. Estos no son asuntos que se deben tomar a la
8 ligera. Este es el fundamento de lo que debería ser un matrimonio y una familia
9 cristiana.
- 10
- 11 Shaunti: Y lo más genial es que no es un riesgo tan grande como la gente cree. La
12 *verdadera* imagen de la sociedad es que la mayoría de matrimonios, cuando
13 adquieren el compromiso, son fuertes y felices para toda la vida. No
14 necesariamente son perfectos. Eso no significa que no tendrán problemas, pero
15 la mayoría de matrimonios son fuertes, duran para toda la vida y son felices.
- 16
- 17 Roberto: A ver, tengo otra pregunta diferente para ti Shaunti: ¿Es verdad que la gente en
18 la iglesia se divorcia en la misma cantidad que la gente fuera de la iglesia?
- 19
- 20 Shaunti: No, ese es uno de los mitos más grandes que se han perpetuado en la comunidad
21 cristiana. ¡Me vuelve loca! Créanme, yo también he compartido las estadísticas
22 equivocadas desde el podio.
- 23
- 24 Dennis: Bueno entonces, ¿tenemos que llamar al encuestadora Barna para
25 confrontarle...?
- 26
- 27 Shaunti: ¡No, no, no!
- 28
- 29 Dennis: ¿...y preguntarle qué se cree que está haciendo?
- 30

- 1 Shaunti: No. El problema es el siguiente. De hecho, sí he conversado con Barna sobre
2 esto. Sí he conversado sobre esto porque es uno de los malentendidos más
3 serios.
4
- 5 Dennis: Por qué es un malentendido.
6
- 7 Shaunti: Cuando analicé el estudio, el grupo Barna nunca estudió a la gente de la iglesia.
8 Barna es muy, muy bueno. Han desarrollado la destreza de llamar a la gente por
9 teléfono y hacer preguntas como: “¿Usted es cristiano?” La gente que respondió
10 que tenía el cristianismo como sistema de creencias, que es la mayoría de
11 personas de nuestro continente, esas personas tenían la misma tasa de divorcio
12 que aquellos que respondieron: “No, no soy cristiano. Soy musulmán, o budista,
13 o ateo”. Las dos tasas de divorcio eran las mismas.
14
- 15 Roberto: ¡Ajá!
16
- 17 Shaunti: Barna no incluyó en el análisis el hecho de que si las personas asisten a una
18 iglesia o no. Eso no fue tomado en cuenta en el análisis, en parte por el concepto
19 de que ir a la iglesia no le hace a uno cristiano, de la misma manera que pararse
20 en el garaje no le hace a uno un automóvil. Ellos sacaron esa variante del
21 análisis, pero hay un malentendido. La gente cree que este elemento sí estuvo en
22 el análisis.
23
- 24 Roberto: ¿Y?
25
- 26 Shaunti: Lo que hice fue asociarme con Barna. Compré su información y volvimos a
27 tabular las encuestas, con un factor agregado. “¿Estuvo esta persona en la
28 iglesia la semana pasada?” Si la persona sí estuvo en la iglesia la semana
29 pasada, la tasa de divorcio descendía en un 27%.
30
- 31 Roberto: ¡Vaya!
32

1 Shaunti: Imagine la diferencia para alguien que tiene dudas sobre el matrimonio. A lo
2 mejor se encuentra en una relación difícil de pareja, a lo mejor sea un soltero,
3 quizá es una pareja que vive en unión libre, y están sentados en una iglesia,
4 pensando: “Vaya, la mayoría de estas personas tienen matrimonios felices. La
5 mayoría de matrimonios duran para toda la vida. Si ellos pueden lograrlo, yo
6 también. Estar aquí hace la diferencia”. Imagínese la diferencia en nuestra
7 forma de pensar acerca del matrimonio, si empezáramos a promover la idea de
8 alentar la esperanza. Estoy segura de que eso cambiaría la forma en que se
9 desarrollan los matrimonios, con el simple hecho de creer todavía en el
10 matrimonio.

11
12 Dennis: Shaunti, me encanta, realmente me encanta la labor que realizas, no solo con este
13 libro, sino con toda tu investigación. Realmente nos estás abriendo los ojos a
14 algunas comparaciones erróneas y suposiciones incorrectas. Estás diciendo,
15 junto a nosotros: “El matrimonio es importante”.

16
17 Roberto: Eso es muy cierto Dennis.

18
19 Dennis: Quisiera que nuestro amigo, amiga oyente ponga mucha atención: “El
20 matrimonio es importante”. Queremos fortalecer a todos los matrimonios de
21 nuestro continente, sin importar cuáles sean sus creencias. Queremos
22 fortalecerles y apuntarles hacia las Escrituras, al Dios que diseñó el matrimonio.
23 Esa es la razón por la que realmente desafiamos a nuestros oyentes. Venga,
24 acompañenos. Celebremos juntos la primera institución creada por Dios.

25
26 Shaunti: Amén. Que así sea.

27
28 Dennis: Y, por cierto, es la última institución que celebraremos en el cielo, el banquete
29 de bodas del novio, Jesús, y la Iglesia, que es Su novia.

30

1 Roberto: Así es Dennis. Hemos estado junto a usted: Ximena Moreira como Shaunti
2 Feldhahn, Vicente Vieira como Dennis Rainey, y quien les habla, Duval Rueda,
3 interpretando a Roberto Lepine. Que Dios le bendiga.

4

5 Copyright © 2014 FamilyLife. All rights reserved.

6 www.VidaenFamiliaHoy.com

7